



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح درس آموزش مجازی

مرکز مطالعه و توسعه

آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس روانشناسی سلامت نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

عنوان درس:	رشته و مقطع تحصیلی	نوع درس:	مدت درس مجازی (بر حسب ساعت):	نام مسئول درس:
روانشناسی سلامت	دانشجویان: دکتری عمومی پزشکی	نظری	۳۴	مقداد طالبی زاده
تعداد واحد: ۲				نام مدرس: مقداد طالبی زاده

پست الکترونیک مدرس : talebizadeh.m86@gmail.com

هدف کلی درس:

انتظار می رود دانشجویان با گذراندن این درس با مفاهیم اصلی روانشناسی آشنا شده، نقش این مفاهیم در سلامت را درک کنند، به تصویر گسترده تر و جامع تری از دست یابند و در حیطه بالینی فعالیت خود نقش عوامل روانشناختی را در پیشگیری از بروز و سرعت بخشیدن به روند بهبود بیماری ها در نظر بگیرند.

اهداف اختصاصی بخش مجازی درس:

۱. آشنایی با مدل های مختلف طب و نقش عوامل روانشناختی در سلامت
۲. آشنایی با نوروساینس رفتاری و شناختی
۳. آشنایی با رشد روانی
۴. آشنایی با انواع هیجان
۵. آشنایی با حافظه و انواع یادگیری
۶. آشنایی با مفهوم هوش و انواع مختلف آن
۷. آشنایی با نظریه های مطرح در خصوص شخصیت و عوامل موثر در شکل گیری آن
۸. آشنایی با حیطه ارزیابی روانی و آزمون های اصلی هوش و شخصیت
۹. آشنایی با تعاریف مختلف بهنجاری و سلامت روان
۱۰. آشنایی با انواع اختلالات روانی و طبقه بندی آن
۱۱. آشنایی با انواع مدل های ارتباطی پزشک-بیمار
۱۲. آشنایی با انواع مداخلات روانی
۱۳. آشنایی با استرس روانی و روش های کاهش و یا مدیریت آن
۱۴. آشنایی با عوامل روانی موثر در کاهش درد
۱۵. آشنایی با حیطه اعتیاد و انواع درمان های غیر دارویی آن
۱۶. آشنایی با سبب شناسی خودکشی و نحوه مدیریت و ارجاع آن



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح درس آموزش مجازی

مرکز مطالعه و توسعه

آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس روانشناسی سلامت نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

فهرست محتوا و ترتیب ارائه بخش های مجازی درس:

جلسه	تاریخ	عناوین	مجری / مجریان
۱	۱۴۰۰/۷/۴	روانشناسی، پزشکی و سلامت	دکتر طالبی زاده
۲	۷/۱۲	نوروساینس رفتاری و شناختی	دکتر طالبی زاده
۳	۷/۱۹	رشد روانی	دکتر طالبی زاده
۴	۷/۲۶	هیجان	دکتر طالبی زاده
۵	۸/۳	حافظه و یادگیری	دکتر طالبی زاده
۶	۸/۱۰	هوش	دکتر طالبی زاده
۷	۸/۱۷	روانشناسی شخصیت	دکتر طالبی زاده
۸	۸/۲۴	روانشنجی آزمون های شخصیت و هوش	دکتر طالبی زاده
۹	۹/۱	بهنجاری و سلامت روان	دکتر طالبی زاده
۱۰	۹/۸	اختلالات روانی	دکتر طالبی زاده
۱۱	۹/۱۵	انواع مدل های ارتباطی پزشک-بیمار	دکتر طالبی زاده
۱۲	۹/۲۲	مداخلات روانی	دکتر طالبی زاده
۱۳	۹/۲۹	استرس	دکتر طالبی زاده
۱۴	۱۰/۶	درد	دکتر طالبی زاده
۱۵	۱۰/۱۳	اعتیاد	دکتر طالبی زاده
۱۶	۱۰/۲۰	خودکشی	دکتر طالبی زاده



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح درس آموزش مجازی

مرکز مطالعه و توسعه

آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس روانشناسی سلامت نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

روش تدریس (چند رسانه ای / متن و تصویری / مبتنی بر حل مساله / فیلم آموزشی):

بارگذاری مطالب در سامانه نوید / کلاس آنلاین در اسکای روم گروه روانپزشکی

وظایف و تکالیف فراگیر:

-مطالعه به موقع محتواهای بارگذاری شده

-حضور فعال در کلاس آنلاین

-شرکت در گفتگوها

روش ارزشیابی فراگیر (از مجموع ۲۰ نمره):

امتحان پایان ترم: ۱۸ نمره

حضور فعال در کلاس ها و شرکت در گفتگوها: ۲ نمره

منابع تکمیلی برای مطالعه:

زمینه روانشناسی هیلگارد، ویراست شانزدهم (فصول ۲، ۳، ۷، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶) بعلاوه مطالب ارائه شده در کلاس

درس یا سامانه نوید

منابع پیشنهادی:

Health Psychology: A textbook 4th edition. Jane Ogden. Open University Press. 2007

Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry
Twelfth Edition, [Benjamin J. Sadock](#), [Virginia A. Sadock](#). Wolters Kluwe.. 2021.